

UpSkill: Summer 2025 	09:30 (Start)	Oppmøte og registrering	Egen spiltid	Egen spiltid	Egen spiltid	Turneringsgjennomgang i storsalen
	10:00	Orientering og omvisning				Frspill og turneringsavvikling
	10:30	Opplæring i systemene våre gruppevis				
	11:00	Frspill				
	11:30	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
	12:00	Uteaktivitet felles **Aktivitetsdag i Frognerparken	Uteaktivitet gruppevis **Bading på Sognsvann	Uteaktivitet gruppevis **Utendørs minigolf	Uteaktivitet gruppevis **Fysisk GeoGuessr	Frspill og turneringsavvikling
	12:30					
	13:00					
	13:30					
	14:00					
	14:30					Premieutdeling
	15:00	Teori i storsalen: Hvordan kommunisere effektivt?	Teori i storsalen: Hvordan mestre spill i rekordfart?	Teori og praksis i storsalen: Bygge PC	Teori i storsalen: Utforsk 3 ulike spillsjangere	Frspill og tanking av vunnet spiltid (program ferdig 15:30)
	15:30	Frspill og spesialaktiviteter program ferdig 16:30	Frspill og spesialaktiviteter program ferdig 16:30	Frspill og spesialaktiviteter program ferdig 16:30	Gruppespilling m/coach program ferdig 16:30	
	16:00					
	16:30 (ferdig)	Frspill /m foresatte (så lenge det er kapasitet)	Frspill /m foresatte (så lenge det er kapasitet)	Frspill /m foresatte (så lenge det er kapasitet)	Frspill /m foresatte (så lenge det er kapasitet)	
	17:00					
	17:30					
	18:00					
	18:30					
19:00						

Lunsj:	Pasta Bolognese	Pølse m/lompe	Hamburger	Lapskaus /m flatbrød	Taco
--------	-----------------	---------------	-----------	----------------------	------

**** kan skje endringer i programmet da uteaktivitetene er væravhengige.**

Vi tar selvsagt høyde for dietære begrensninger eller ønsker. Husk å informere oss om dette ved bestilling!