

# UpSkill: Summer 2025



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:30 (Start)	Oppmøte og registrering				Turneringsgjennomgang i storsalen
10:00	Orientering og omvisning				
10:30	Opplæring i systemene våre gruppevis	Egen spilltid	Egen spilltid	Egen spilltid	Frispill og turneringsavvikling
11:00	Frispill				
11:30	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
12:00					
12:30					
13:00	Uteaktivitet felles **Aktivitetsdag i Frognerparken	Uteaktivitet gruppevis Bading på Tøyenbadet	Uteaktivitet gruppevis **Utendørs minigolf	Uteaktivitet gruppevis **Fysisk GeoGuessr	Frispill og turneringsavvikling
13:30					
14:00					
14:30					Premieutdeling
15:00	Teori i storsalen: Hvordan kommunisere effektivt?	Teori i storsalen: Hvordan mestre spill i rekordfart?	Teori og praksis i storsalen: Bygge PC	Teori i storsalen: Utforsk 3 ulike spillsjangere	Frispill og tanking av vunnet spilltid (program ferdig 15:30)
15:30					
16:00	Frispill og spesialaktiviteter program ferdig 16:30	Frispill og spesialaktiviteter program ferdig 16:30	Frispill og spesialaktiviteter program ferdig 16:30	Gruppespilling m/coach program ferdig 16:30	
16:30 (ferdig)					
17:00					
17:30	Frispill /m foresatte (så lenge det er kapasitet)	Frispill /m foresatte (så lenge det er kapasitet)	Frispill /m foresatte (så lenge det er kapasitet)	Frispill /m foresatte (så lenge det er kapasitet)	
18:00					
18:30					
19:00					

Lunsj:	Pølser m/lompe	Pasta Bolognese	Hamburger	Lapskaus /m flatbrød	Taco
--------	----------------	-----------------	-----------	----------------------	------

\*\* kan skje endringer i programmet da uteaktivitetene er væravhengige.

Vi tar selvsagt høyde for dietære begrensninger eller ønsker. Husk å informere oss om dette ved bestilling!